

NOSOTRAS MUJERES

Las mujeres en el mundo rural

Proyecto de visibilización y sensibilización del colectivo de mujeres en el medio rural, organizado por un grupo de mujeres jóvenes del Bierzo con formación en perspectiva de género. Buscamos la igualdad, el fin de la violencia de género y la visibilización de las mujeres rurales a través de diversas actividades y talleres.

¿Quiénes Somos?

Nosotras Mujeres es un proyecto organizado y llevado a cabo por un grupo de mujeres jóvenes del Bierzo con formación en perspectiva de género. Somos mujeres de diferentes zonas del Bierzo, pero con una aspiración común: la búsqueda de la igualdad de género, el fin de la violencia de género y la visibilización del colectivo de mujeres en el mundo rural. Formamos un equipo multidisciplinar conformado por María Jiménez jurista y politóloga y Judit Jiménez Bióloga y Agente de Igualdad.

Este proyecto está recogido como uno de los proyectos de la asociación **Mirada al Bierzo**, asociación amparada por AFAMMER-LEÓN. **Mirada al Bierzo** es una asociación sin ánimo de lucro que nace de la mano de un **grupo de mujeres jóvenes** con una aspiración común: **mejorar las condiciones del mundo rural en sus diferentes formas** para evitar lo que se conoce como despoblación rural.

Desde Mirada al Bierzo queremos fomentar la creación de oportunidades que abran un camino hacia la transformación positiva del medio rural, fomentar el cambio de mentalidad necesario para mejorar las condiciones medioambientales y sociales que acompañan a las zonas rurales, dotando, a través de diferentes actividades, de las herramientas y de la toma de conciencia necesaria para el empoderamiento de las personas y los colectivos en la defensa de la naturaleza, el medio rural y la igualdad de género.



Fundamentación

El proyecto "Nosotras mujeres" se fundamenta en la necesidad de seguir fomentando la visibilización de la situación que muchas mujeres viven en el mundo y en España aún a día de hoy. En poco más de una década en nuestro país han sido asesinadas alrededor de un millar de mujeres por causas asociadas al género, un total de 27 menores de edad también han sido víctimas mortales por violencia de género y en total 241 menores se han quedado huérfanos por esta problemática social que aún pervive en nuestras sociedades.

El Pacto de Estado contra la Violencia de género, aprobado en 2017, obliga a todos los poderes públicos a aplicar un total de 292 medidas estructuradas en 10 ejes de acción para luchar contra la violencia de género en todas sus formas. El Proyecto "Nosotras Mujeres" basa su acción en estos 10 ejes, haciendo especial hincapié en la ruptura del silencio mediante el fomento de acciones de sensibilización y de la prevención de la violencia de género y la visualización y atención de las formas de violencia de género fuera del contexto pareja o ex-pareja.

Para el desarrollo y la realización de estas actividades nos basaremos fundamentalmente en los criterios de asignación presupuestaria del Pacto de Estado contra la violencia de género en las Comunidades Autónomas, en concreto en la Comunidad de Castilla Y León, por desarrollarse nuestro proyecto en esta Comunidad.

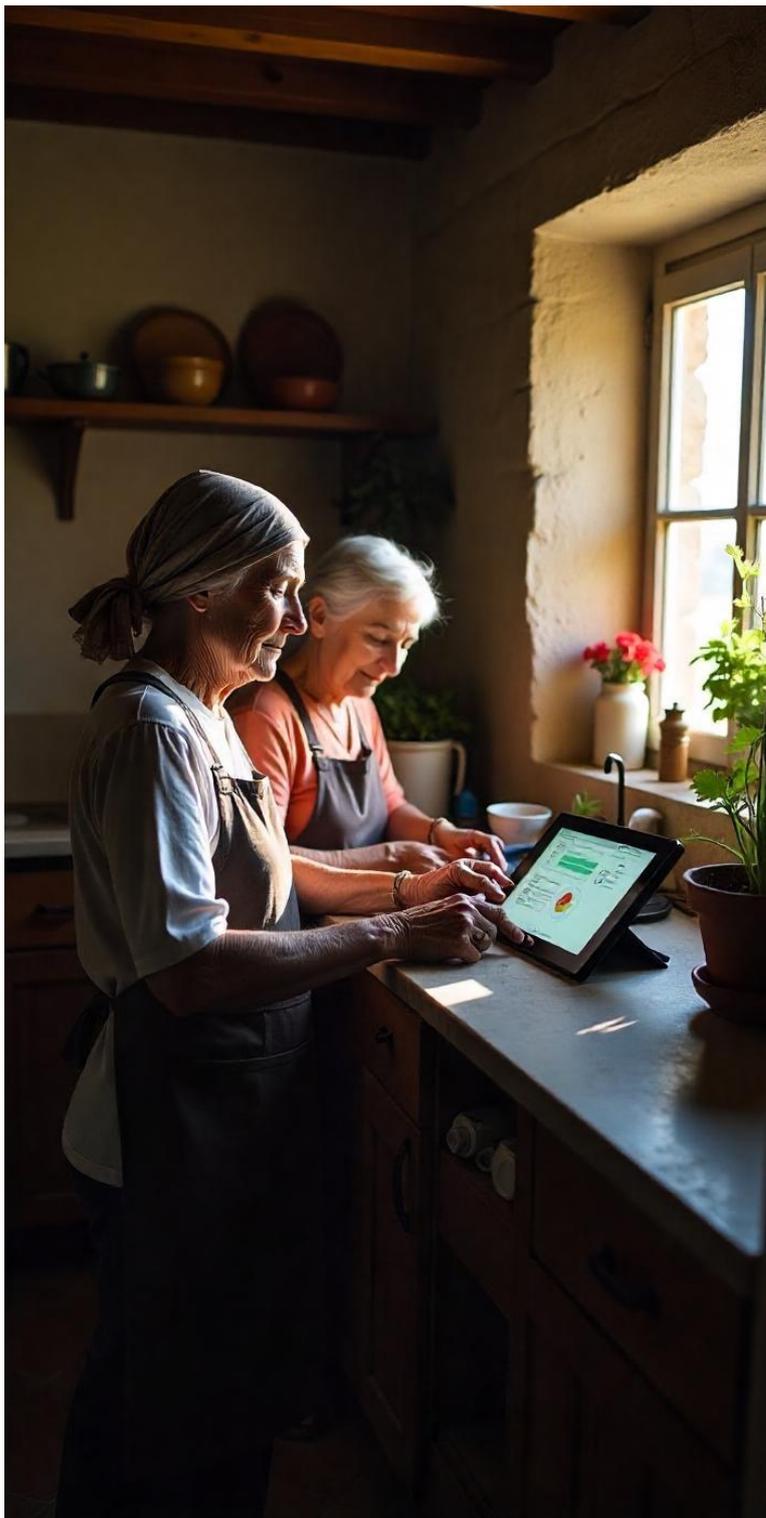


El Proyecto "Nosotras Mujeres" se centrará en el fomento de actividades relacionadas con: distribución de mujeres con trabajo temporal o en paro, distribución de mujeres de más de 65 años, distribución de mujeres según su dispersión poblacional y distribución de mujeres consideradas como población rural.

En los 211 municipios de León, se produce una asignación presupuestaria anual de aproximadamente 321.212 € del Pacto de Estado contra la violencia de género para las entidades locales. Desde el Proyecto "Nosotras Mujeres", creemos que proyectos como éste pueden ser de gran utilidad para caminar hacia la erradicación real y efectiva de la violencia de género en sus distintas formas.

Destinatarias y Objetivos

Este proyecto va dirigido a los ayuntamientos de la comarca del Bierzo y de la provincial de León que han recibido una partida presupuestaria para la prevención de la violencia de género. Las diferentes actividades de las que consta el proyecto **NOSOTRAS MUJERES** van destinadas a toda la población de la comarca del Bierzo, desde niñas y niños a personas de la tercera edad pasando por jóvenes y adultos.



Objetivo General

El objetivo principal del proyecto **NOSOTRAS MUJERES** es visibilizar y sensibilizar, desde diferentes actuaciones y perspectivas, las situaciones de discriminación, falta de atención y violencia de género que sufren las mujeres del mundo rural, mediante la creación de sinergias entre instituciones públicas, asociaciones y colectivos sin ánimo de lucro para tejer redes y trabajar de manera conjunta en temas de género.

Objetivos Específicos

- Promover cambios socioculturales para alcanzar la igualdad real entre hombres y mujeres.
- Realizar actividades prácticas que hagan reflexionar a la población acerca de la violencia de género y que fomenten la visibilización de las mujeres del mundo rural.
- Potenciar el desarrollo de relaciones igualitarias y saludables, libres de estereotipos de género.
- Favorecer la participación activa en la visibilización de mujeres rurales y en la promoción de la igualdad de género.
- Promover el pensamiento crítico en las personas destinatarias del programa.

Necesidad de este proyecto en el Bierzo

El "Proyecto Nosotras Mujeres", es un proyecto que nace con el propósito de dar visibilidad al problema de la violencia de género y la violencia machista en todas sus formas y sus ámbitos en la Comarca del Bierzo. Desde el Proyecto "Nosotras Mujeres" queremos dar voz por medio de distintas acciones y actividades a esta lacra social en el contexto de una comarca con una población principalmente rural y que en la última década ha perdido casi 15.000 residentes.

Unas 61.995 mujeres viven en la Comarca del Bierzo, lo que representa aproximadamente el 51% de la población. De este porcentaje, la inmensa mayoría viven en núcleos rurales de menos de 30.000 habitantes, muchos de ellos con población envejecida, hasta el punto de que en todo el Bierzo hay unas 15.348 mujeres jóvenes frente a 28.077 mujeres de la tercera edad.

61.995

Mujeres en el Bierzo

Representan aproximadamente el 51% de la población total de la comarca.

28.077

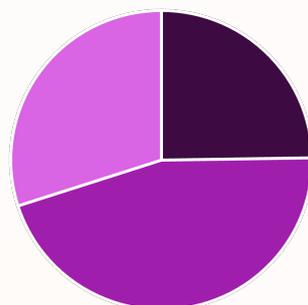
Mujeres de tercera edad

Frente a solo 15.348 mujeres jóvenes en toda la comarca.

4.829

Mujeres en paro

Representan el 58% del desempleo total frente al 41% masculino.



■ Mujeres jóvenes

■ Mujeres de tercera edad

■ Otras edades

Es bien sabido que la violencia de género y la violencia machista tienen fuertes implicaciones en el medio rural debido a una serie de factores como el aislamiento, el difícil acceso a determinados servicios frente a áreas urbanas, o un mercado laboral restringido, dado que actualmente en el Bierzo hay unas 4.829 mujeres en paro (1.876 mujeres en edad de trabajar), o sea un 58% frente al 41% de paro masculino. Todo ello contribuye notablemente a perpetuar situaciones en las que las mujeres se encuentren en un contexto de dependencia económica, afectiva, etc.

Por ello, "Nosotras Mujeres" busca contribuir de manera efectiva en la consecución de una igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres, prestando especial atención a las características sociodemográficas y socioeconómicas de la comarca del Bierzo, todo ello con el afán de llegar a la población de la zona y muy en concreto, a la población femenina en cualquier rango de edad y sea cual sea su situación socioeconómica. "Nosotras Mujeres" es un proyecto hecho por y para las mujeres del Bierzo dadas las peculiares relaciones entre el medio rural y la violencia y la desigualdad de género.

Campaña de sensibilización

Tiene como fin sensibilizar y concienciar a la población, desde los más jóvenes a los más mayores, sobre la problemática existente en nuestra sociedad a causa de la invisibilización de las mujeres, la desigualdad de género y los actos de violencia machista. Para ello, trabajaremos a través de la creación de una red colaborativa y solidaria, por medio de actividades y talleres que ayuden a implementar en el grupo una serie de herramientas y valores que nos acerquen a una igualdad de género real.



Fanzine

Elaboración de una tirada de Fanzines que hablen sobre historias reales de mujeres que han vivido o viven en el municipio y que, por su trayectoria, vivencias y labor, han contribuido positivamente a la población local y su entorno.



Mural colaborativo

Elaboración de un mural con temática feminista, rural y sostenible en alguna pared visible del pueblo, diseñado por una profesional y ejecutado con la colaboración de la comunidad.



Femiquiz

Actividad basada en juegos de preguntas y respuestas para poner en valor el trabajo de mujeres Bercianas de otras partes de España y del mundo, que han tenido gran importancia histórica pero han sido invisibilizadas. También, a través de esta actividad se pone en conocimiento datos en torno a la VG y la IG.



Cuentacuentos

Tres cuentos de creación propia con perspectiva de género adaptados para distintas edades: La ratoncita Pérez, El mito de Artemisa y El mito de Perséfone.



Pasapalabra de la igualdad

Taller enfocado a adult@s y adolescentes, basado en el clásico programa televisivo del pasapalabra. Se trata de un taller, en el que se harán dos equipos y las personas encargadas de impartir el taller, darán una definición con cada letra del rosco del pasapalabra, anotando las respuestas de su equipo. Cada definición versará sobre diferentes conceptos relativos a la igualdad y la violencia de género o mujeres celebres. Al final de dicho taller se dará la respuesta correcta y un pequeño premio al equipo ganador.

El objetivo de este taller es sensibilizar en torno a la igualdad de género, la violencia de género y el papel de la mujer en la historia y nuestra sociedad a través de un formato lúdico.

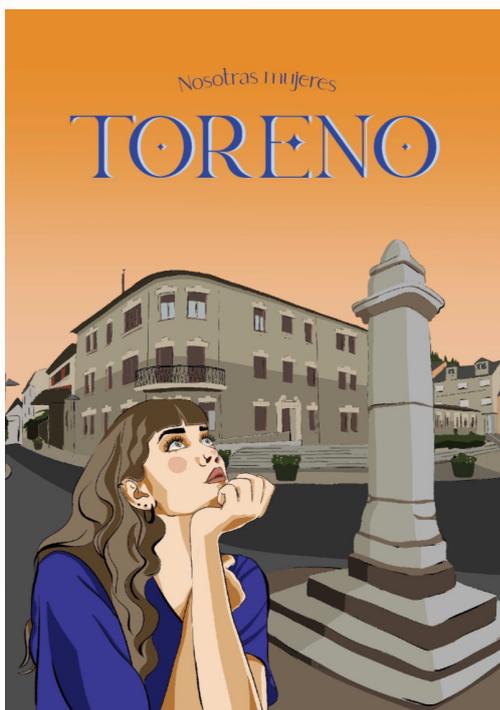
Actividades destacadas

Fanzine

Se trata de elaborar una tirada de Fanzines que hablen sobre historias reales de mujeres que han vivido o viven en el municipio demandante de dicha actividad y que, por su trayectoria, vivencias y labor, han contribuido positivamente a la población local y su entorno, pero que lamentablemente no se las conoce apenas por la invisibilización de las mujeres.

Esta actividad se hará en comunicación y autorización de las propias protagonistas o, en caso de contar historias de mujeres ya fallecidas, con los familiares. **Esto supone un trabajo de diseño, maquetación, redacción y de una serie de entrevistas para poder plasmar lo mejor posible sus vivencias.**

El Fanzine sería en formato A5, ilustrado a buena calidad y con una tirada de 50 copias, pudiéndose solicitar más abonando la diferencia (2,40 € SIN IVA por cada copia).



Cuentacuentos con perspectiva de género

La actividad consiste en 3 cuentos de creación propia adaptados para distintas edades y con un formato diferente cada uno de ellos:

- La Ratoncita Pérez (1-5 años): teatralizado y con actividad de máscaras
- El mito de Artemisa (6-11 años): con música y soporte visual
- El mito de Perséfone (6-11 años): narrado y escenificado con actividad interactiva

Cualquiera de estos formatos se puede adaptar a personas más mayores. La duración de estas actividades será de 1h-1h 30'.

Actividades formativas



Charlas temáticas

1. ¿Qué sabemos sobre la prostitución?: Charla participativa para el alumnado de 4º de la ESO, 1º y 2º de bachillerato o adult@s interesados por dicha temática. Esta charla, tendrá una duración aproximada de 1h 30'-2h dependiendo del público.

El desarrollo de esta actividad puede darse tanto en formato presencial como online.

2. ¿Por qué este proyecto?: Charla que versa sobre las necesidades de un proyecto de igualdad de género en un medio rural como el Bierzo desde el punto de vista de la sostenibilidad.

Esta charla va dirigida tanto a adolescentes como a adultos con una duración aproximada de 1 hora.



Cinefórum

Actividades basadas en material audiovisual como el corto "UNA PALABRA" o películas como "TE DOY MIS OJOS" y "CELOS", seguidas de debate sobre violencia de género, violencia vicaria, intimidaciones, coacciones y celopatía.



Capacitación digital

Talleres para personas con escaso conocimiento tecnológico, divididos en tres niveles: Básico (2h), Comunicacional (3h) y Avanzado (4h). Se enseña desde el manejo básico de dispositivos hasta trámites administrativos online y marketing digital, a partir de una metodología propia que englobe contenidos transversales en dos temáticas: Igualdad de oportunidades o Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.



Emprendimiento sostenible

Taller dirigido a mujeres bercianas que deseen emprender o que ya hayan emprendido y quieran mejorar su negocio. Consta de 6 encuentros mensuales de 1h30' cada uno (9 horas en total) para un máximo de 12 participantes. Se trabaja desde el autoconocimiento hasta la materialización de proyectos sostenibles.

Presupuestos detallados

A continuación se presentan los presupuestos orientativos para las diferentes actividades del proyecto.
A los importes se deben sumar los gastos de desplazamiento (0,25€/km).

Actividad	Profesionales	Material	Otros costes	Total
Fanzine	840€	140€	Ilustraciones: 200€ Diseño: 80€ Imprevistos: 126€	1.520€ + IVA
Femiquiz	210€	10€	Imprevistos: 22€	242€*
Cuentacuentos	210€	22€	Imprevistos: 23,2€	255,20€*
Emprendimiento sostenible	400€	20€	Preparación: 950€ Imprevistos: 137€	1.507€*
Capacitación digital (curso completo)	450€	250€	Preparación: 700€ Imprevistos: 140€	1.540€*
Cine y Violencia de Género	300€	10€	Preparación: 200€ Imprevistos: 51€	561€*
El Pasapalabra de la igualdad	50€	20€	Preparación: 400€ Imprevistos: 47€	517€*

* Exento de IVA al tratarse de talleres de formación según el Art. 20.1.9º LEY 37/1992 del 28 de Diciembre del Impuesto sobre el valor añadido.

Los presupuestos del curso de capacitación digital, si el ayuntamiento dispone de una sala con ordenadores, se reduciría el coste en 200€ del alquiler de equipos informáticos, manteniéndose solo los 50€ de Material didáctico.

Evaluación del Proyecto



Para evaluar cómo se va desarrollando el proyecto utilizaremos la observación como técnica, utilizando el diario de campo como instrumento. A través de una puesta en común iremos anotando lo aprendido en cada taller, los puntos fuertes y débiles de cada actividad, los incidentes ocurridos, la adecuación de la duración, la idoneidad de la actividad para los objetivos requeridos así como las dificultades producidas, con el fin de incluir posibles mejoras en futuras intervenciones.

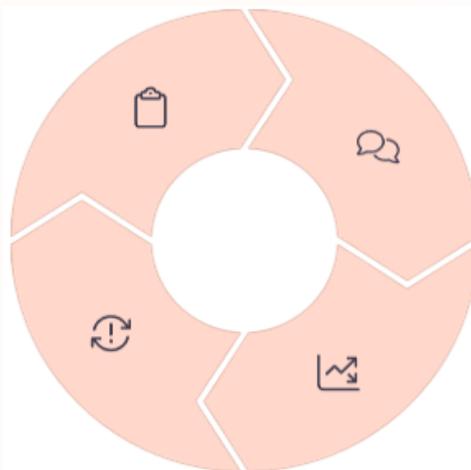
También nos apoyaremos en una encuesta de satisfacción que pasaremos al finalizar cada actividad, aportando con ello la opinión de cada participante. Con los resultados obtenidos realizaremos una valoración completa y una propuesta de mejora que permitirá la evolución constante del proyecto y su adaptación a las necesidades reales de la población del Bierzo.

Observación

Registro sistemático de las dinámicas y resultados de cada actividad mediante diario de campo.

Mejora continua

Implementación de cambios basados en los resultados para optimizar futuras intervenciones.



Encuestas

Recogida de opiniones de los participantes mediante encuestas de satisfacción al finalizar cada actividad.

Análisis

Valoración de los datos recogidos para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Contacto y Colaboraciones

Para más información sobre el proyecto "Nosotras Mujeres" o para solicitar cualquiera de nuestras actividades, no dudes en ponerte en contacto con nosotras a través de los siguientes medios:

Datos de contacto

Teléfono: 697475360 / 664231006

 **Email:** miradalbierzo@gmail.com

 **Instagram:** [nosotrasmujeresbercianas](https://www.instagram.com/nosotrasmujeresbercianas)

 **Web:** www.miradalbierzo.com

Colaborador principal

AFAMMER-LEÓN

 Email: afammerleon@gmail.com

 Instagram: [afammer.cyl](https://www.instagram.com/afammer.cyl)

El proyecto "Nosotras Mujeres" está comprometido con la visibilización y el empoderamiento de las mujeres en el entorno rural del Bierzo. Creemos firmemente que a través de la educación, la sensibilización y la creación de redes de apoyo podemos contribuir a la construcción de una sociedad más igualitaria y libre de violencia de género. Agradecemos el apoyo de todas las instituciones, asociaciones y personas que hacen posible este proyecto.

