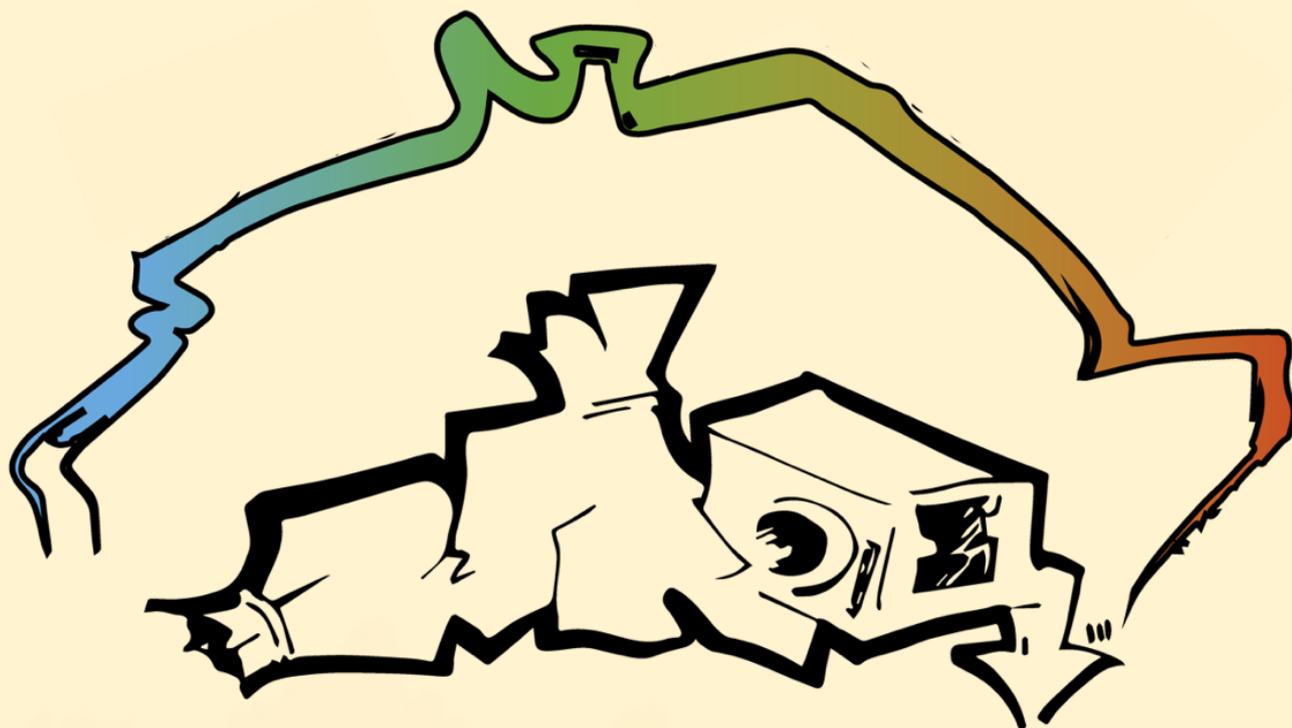


BASURALEZA

La lucha contra la crisis ecológica en el Bierzo

**Proyecto de sensibilización
medioambiental en el medio
rural como motor hacia una
economía circular**



ÍNDICE

1. Quienes somos	1
2. Fundamentación	2
3. Destinatarios	3
4. Objetivos	
4.1 Objetivo general	3
4.2 Objetivos específicos	3
5. Proyecto al detalle	4
6. Presupuestos	12
7. Evaluación	15
8. Contacto	15





1. ¿QUIÉNES SOMOS?

El Proyecto **“Basuraleza”** es un proyecto organizado y llevado a cabo por un grupo de mujeres jóvenes Bercianas con formación en derecho medioambiental, gestión medioambiental y transformación psicológica de las consciencias. Somos 3 jóvenes, de diferentes zonas del Bierzo, pero con una aspiración común, la búsqueda de la sostenibilidad, la mejora del medioambiente de la Comarca del Bierzo y la concienciación de la ciudadanía en lo que al medioambiente se refiere. Formamos un equipo multidisciplinar conformado por Claudia Ibáñez Psicóloga, María Jiménez Politóloga y Jurista y Judit Jiménez Bióloga.

Este Proyecto este recogido como uno de los proyectos de la asociación **Mirada al Bierzo**. **Mirada al Bierzo** es una asociación sin ánimo de lucro que nace de la mano de un grupo de mujeres jóvenes con una aspiración común: mejorar las condiciones del mundo rural en sus diferentes formas para evitar lo que se conoce como despoblación rural. Desde **Mirada al Bierzo** queremos fomentar la creación de oportunidades que abran un camino hacia la transformación positiva del medio rural, fomentar el cambio de mentalidad necesario para mejorar las condiciones medioambientales y sociales que acompañan a las zonas rurales, dotando, a través de diferentes actividades, de las de herramientas y de la toma de conciencia necesaria para el empoderamiento de las personas y los colectivos en la defensa de la naturaleza y el medio rural.



2. FUNDAMENTACIÓN

El proyecto “**Basuraleza**” se fundamenta en la necesidad creciente e imperante de proteger nuestro entorno natural y de dar relevancia a las zonas rurales como un importante motor para una transición ecológica, fundamental para avanzar hacia la neutralidad climática y, por ende, hacia una correcta y necesaria conservación de la biodiversidad.

Nuestra intervención, con el proyecto “**Basuraleza**”, gira en torno a la necesidad creciente de una concienciación ciudadana mediante la sensibilización en materia de conservación de nuestro entorno natural y en prácticas más sostenibles de necesario conocimiento para nuestra sociedad.

Dentro de la **partida presupuestaria para 2021**, el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto demográfico **augmentó su presupuesto en un 132%** para impulsar la transición ecológica y avanzar hacia la neutralidad climática en 2050 y abordar el reto demográfico. Además, en materia de **Medio ambiente** y en concreto en el impulso de una **economía circular** el Ministerio para la Transición Ecológica y Reto Demográfico destinará un **total de 500 millones. Vemos ahora más importante que nunca implementar este proyecto.**

Dados los compromisos alcanzados por España y la Unión Europea en materia de economía circular, se hace necesario abordar problemas tales como la excesiva generación de residuos que producimos al año, el fomentar prácticas de reciclaje, reutilización y aprovechamiento de la energía y el crear una conciencia sólida acerca del reto medioambiental al que nos enfrentamos.



3. DESTINATARIOS

Este proyecto va dirigido a los **Ayuntamientos, Entidades públicas y privadas** de los municipios de la Comarca del **Bierzo en su totalidad** que se encuentran comprometidos con los retos climáticos actuales. Las diferentes actividades, **Charlas, Talleres, Exposiciones**, van **destinadas** a toda la población: **niñas y niños, jóvenes y adult@s y personas de la tercera edad.**

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL:

Visibilización y cuidado del entorno rural en todas sus formas como motor hacia una transición ecológica y un nuevo modelo de consumo sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Divulgar y concienciar en los diferentes sectores de la población rural sobre los desafíos climáticos y ecológicos de nuestro tiempo.
- Promover la educación ambiental como herramienta de cambio en el pensamiento y la conducta tanto a nivel individual como colectivo, en lo referido al cuidado del medio ambiente.
- Promover nuevos modelos de consumo sostenibles que nos permitan caminar hacia una economía circular.



- Dinamizar las zonas rurales, ofreciendo herramientas educativas concretas que permitan a la población rural convertir su entorno en un foco de progreso hacia una transición energética sostenible y urgente.

5. PROYECTO AL DETALLE

5.1 CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

Tiene como fin sensibilizar y concienciar a la población, desde los más jóvenes a los más mayores acerca de la problemática existente en nuestra sociedad en lo referido a la crisis ecológica a la que nos enfrentamos. Para ello, trabajaremos a través de la creación de una red colaborativa y solidaria por medio de actividades y talleres que ayuden a implementar en la sociedad una serie de herramientas y valores que nos acerquen a un modelo de vida rural sostenible y coherente con las necesidades actuales que enfrenta nuestro medioambiente.

Nuestro programa de sensibilización consta de una serie de talleres y charlas que se explican a continuación. Pero si tiene otra idea o buscan una adaptación de un taller/charla a una franja de edad concreta ¡No duden en decírnoslo!



5.2.1. Exposición BASURALEZA

La actividad consiste en una charla-exposición para todos los públicos, aunque se puede adaptar de forma más personalizada si es un grupo de una edad muy concreta. En esta exposición, se hará una charla que versará sobre:

- Importancia de la economía circular
- Cantidad de basura que generamos
- ¿A dónde debería ir nuestra basura?
- El precio de nuestra basura
- Problemática de los vertederos
- Problemas que enfrenta la fauna a causa de nuestra basura

Para el desarrollo de los puntos a tratar en la charla, se emplearán 1 Roll-up de 2m de alto y 1m de ancho, 30 fotografías montadas sobre cartón pluma en las que aparecen diferentes vertederos ilegales, fauna y carteles explicativos. También se emplearán preguntas de sondeo para incentivar la participación ciudadana durante la charla.

Esto supone un trabajo de diseño, maquetación, redacción y preparación previa del personal a dar la charla.

Si se desean más días de exposición o repetir la charla más de una vez.....NO DUDE EN DECIRNOSLO!! Reajustaremos el presupuesto.



5.2.2 Proyectos sostenibles como alternativa laboral

Se trata de un taller en el que, a través de una serie de encuentros, tratamos de inspirar y promover, fundamentalmente, en jóvenes desempleados, nuevas opciones económicas y laborales basadas en el cuidado del medio ambiente.

Encuentro 1: Se hablará sobre lo que quiere decir ser sostenible con el medioambiente y que prácticas antrópicas actuales no lo son

Encuentro 2: Subvenciones y ayudas para poner en marcha proyectos sostenibles como alternativa laboral

Encuentro 3: Se pondrán en conocimiento de los participantes diferentes ejemplos de proyectos sostenibles y respetuosos con el medioambiente que se han llevado a cabo en diferentes zonas rurales.

Encuentro 4: Presentación de un proyecto personal por parte de cada uno de los asistentes

Cada encuentro tendrá una duración aproximada de 1h 30' y se realizará un encuentro por semana. Dicho taller puede impartirse de forma presencial u online.



5.3.3. La regla de las 4r

Actividad en forma de charla, enfocada a todos los públicos con especial atención a las generaciones más jóvenes, con posibilidad de adaptación de su contenido según el público. Esta charla versará sobre temas tales como:

- Importancia de la jerarquía de los residuos
- Regla de las 4 R
- Economía lineal VS Economía circular

Para el desarrollo de esta actividad, se empleará un soporte visual power-point, 30 fotocopias tamaño A5 en color y se harán grupos de trabajo tras acabar la charla. Esto supone un trabajo de diseño, maquetación, redacción y preparación previa del personal a dar la charla.

Este taller puede ser impartido de forma presencial u online





5. 3. 4. Rastros y huellas

Actividad enfocada a niños en edades comprendidas entre 5 -7 años y de 8 a 12 años, formándose grupos de 15 niños comprendidos en una u otra franja de edad. Esta actividad se basa en una pequeña charla previa para que los niños conozcan la fauna típica del Bierzo, su hábitat, su alimentación y las presiones antrópicas a las que están sometidas estas especies. Por otro lado, se realizará un taller de elaboración manual de huellas.

Para el desarrollo de este taller se empleará un soporte visual, 15 lotes de arcilla, 5 botes de temperas, 20 pinceles, 25 fotocopias A5 en B/N y 20 vasos de cartón.

Con todo ello, se pretende poner el valor la fauna de nuestro entorno, la importancia de una sociedad sostenible y una economía circular. El material de este taller está pensado para un **máximo de 15 niños**. Esto **supone un trabajo de diseño, maquetación, redacción y preparación previa del personal que realice el taller. Además, de una atención constante y personalizada hacia los niños por parte de los responsables.**

Si se desea hacer este taller para más de 15 niños se hará en turnos diferentes abonándose el precio cada vez ya que se trata de materiales fungibles.





5. 3. 5. Las tortugas y el plástico

Actividad enfocada a niños de 5 a 10 años o a familias, formándose grupos de 10 a 15 niños. Esta actividad consta de una charla previa sobre las tortugas marinas existentes, cuáles de ellas llegan a las costas Españolas y la gran problemática a la que se enfrentan por el vertido de nuestra basura a los mares. Además, cada niño hará de forma práctica una medusa de plástico.

Para el desarrollo de este taller se empleará un soporte visual, bolsas de plástico y botellas de agua transparentes recicladas, gomas de pollo, 15 tijeras de punta redonda, 5 botes de purpurina, 10 jeringas y 2 cestos para almacenar agua. El material de este taller está pensado para un máximo de 15 niños. Para la realización de este taller se requiere el acceso a agua corriente. Esto **supone un trabajo de diseño, maquetación, redacción y preparación previa del personal que realice el taller. Además, de una atención constante y personalizada hacia los niños por parte de los responsables.**





5. 3. 6. Antoñanzas la garza

Actividad enfocada a niños de 3 a 5 años, formándose grupos de 10 niños máximo. Este taller, está centrado en la narración de una breve historia sobre una garza y los peligros antrópicos a los que se enfrenta esta y sus compañeros. Para el desarrollo de este taller se empleará un soporte visual, 28 fotocopias A5 a color y plastificadas, 2 cubos de plástico de distinto color y una marioneta de garza. Tras la historia de Antoñanzas se realizará una pequeña actividad por grupos.

Esto supone un trabajo de diseño, maquetación, redacción y preparación previa del personal que realice el taller. Además, de una atención constante y personalizada hacia los niños por parte de los responsables.

5. 3. 7. Cambio climático

Actividad enfocada a los adultos o a jóvenes a partir de 14 años en adelante. Este taller, se basa en la formación de dos grupos, cada uno de ellos acompañado por un coordinador (uno de nosotros). Los grupos tendrán que responder a una batería de preguntas que luego se pondrán en común. Para el desarrollo de este taller se emplearán 4 fotocopias A4 en B/N, dos pizarras portátiles **(Si la entidad dispone de ellas, se descontará del material)** y 4 rotuladores para pizarra. **Esto supone un trabajo de redacción y preparación previa del personal que realice el taller.**

Todas las veces que se repita para el mismo municipio, se abonará únicamente el gasto para personal y aquellos materiales que sean fungibles.



5. 3. 8. Escape room

Actividad enfocada a adultos, jóvenes a partir de 14 años en adelante o niños menores de 14 años con al menos 1 adulto. Esta actividad se realizará en una habitación donde se deberán solucionar enigmas y rompecabezas encaminados a la visibilización de la problemática de los residuos y el cambio climático.

Los participantes deben ir desenlazando la historia creada y conseguir escapar antes de que finalice el tiempo disponible. De esta manera, a la vez que se divierten, aprenden sobre dos de los mayores retos ecológicos actuales. La actividad tendrá una duración de 40 minutos, con un grupo máximo de 4 personas y mínimo de dos por sesión.

Para la realización de esta actividad se emplearán **3** fotocopias a color y plastificadas tamaño A5, tantas fotocopias como sesiones haga el ayuntamiento (1 fotocopia por sesión) en B/N sin plastificar en tamaño A5, **2** fotocopias en B/N y plastificadas en tamaño A5, **1** fotocopia en color y plastificada tamaño A4, **13** fotocopias en B/N sin plastificar tamaño A4, **1** fotocopia en color y plastificada tamaño A3 y **2** fotografías y **2** marcos de foto.

Por otro lado, se emplearán **1** candado de llave, **1** candado de letras y **5** candados numéricos. Se emplearán también **5** cajas que permitan poner candado y **2** cofres. También se emplearán **2** walkies para comunicarnos con los jugadores, **1** bolígrafo de tinta invisible, **1** lámpara UV y **1** paquete de mascarillas.

Por otro lado, como pequeño atrezzo, se empleará una pecera con peces de juguete, faldas y collares hawaianos cuyo nº dependerá de las sesiones que el ayuntamiento quiera hacer. Además, el ayuntamiento puede ceder el material que desee a modo de atrezzo.

Todas las veces que se repita para el mismo municipio, se abonará únicamente el gasto para personal y aquellos materiales que sean fungibles (collares y faldas Hawainas y ciertas fotocopias de un solo uso).



6. PRESUPUESTO

EXPOSICIÓN BASURALEZA

Profesionales (2 personas)	150€
Preparación previa	100€
Material	20€
Exposición	60€
Imprevistos 10%	33€
Total	363€ + IVA

Si se quiere repetir la charla se abonará únicamente el precio de los profesionales. Si se quiere repetir solo la exposición más de un día, serán 30€ por cada día extra. Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM).

PROYECTOS SOSTENIBLES COMO ALTERNATIVA LABORAL

Profesionales (2 personas)	300€
Preparación previa Bióloga y Jurista	900€
Material	20€
Imprevistos 10%	122 €
Total	1342€ + IVA

Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM). este taller puede ser online o presencial



LA REGLA DE LAS 4R

Profesionales (2 personas)	80€
Preparación previa	100€
Material	10€
Imprevistos 10%	19€
Total	209 € + IVA

*Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM). Este taller puede ser presencial u online

RASTROS Y HUELLAS

Profesionales (2 personas)	140€
Material	62€
Imprevistos 10%	20,2€
Total	222,2€ + IVA

*Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM).

LAS TORTUGAS Y EL PLÁSTICO

Profesionales (2 personas)	140€
Material	40,50€
Imprevistos 10%	18,05€
Total	198,55€ + IVA

*Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM)



ANTOÑANZAS LA GARZA

Profesionales (2 personas)	140€
Material	40€
Imprevistos 10%	18€
Total	198€ + IVA

*Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM)

CAMBIO CLIMÁTICO

Profesionales (3 personas)	180€
Material	133,80€
Imprevistos 10%	31,38€
Total	345,18 + IVA

*Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM). Si se dispone de pizarras se descontará a este taller el precio del material.

ECAPE ROOM

Profesionales (2 personas)	40€ la sesión
Preparación previa	200€
Material fotocopias	20€
Material cajas/cofres	86€
Material candados	35€
Material que depende de las sesiones	Fotocopia B/N A5 (0,15€/U) Falda Hawaina (2€/U) Collar Hawaiano (1€/U)
Walkies (2 U)	20€
Otros materiales	43€
Imprevistos 10%	45,90€
Total	504,90 + IVA

*Al importe se han de sumar los gastos de desplazamiento (0,19€/KM). Este importe total, ha sido calculado para una sola sesión.

Cualquier sesión extra solo se cobrarán los gastos de personal y materiales dependientes de la sesión.



7. EVALUACIÓN

Para evaluar cómo se va desarrollando el proyecto utilizaremos la observación como técnica, utilizando el diario de campo como instrumento. A través de una puesta en común iremos anotando lo aprendido en cada taller, los puntos fuertes y débiles de cada actividad, los incidentes ocurridos, la adecuación de la duración, la idoneidad de la actividad para los objetivos requeridos así como las dificultades producidas, con el fin de incluir posibles mejoras en futuras intervenciones. También nos apoyaremos en una encuesta de satisfacción que pasaremos al finalizar cada actividad, aportando con ello la opinión de cada participante. Con los resultados obtenidos realizaremos una valoración completa y una propuesta de mejora

8. CONTACTO

Teléfono: 664231006/ 697475360

Correo electrónico: miradalbierzo@gmail.com

WEB: www.miradalbierzo.com